

Cinfalair 10 mg film-coated tablets

montelukast

Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
- This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their signs of illness are the same as yours.
- If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section 4.

What is in this leaflet

1. What Cinfalair is and what it is used for
2. What you need to know before you take Cinfalair
3. How to take Cinfalair
4. Possible side effects
5. How to store Cinfalair
6. Contents of the pack and other information

1. What Cinfalair is and what it is used for

What Cinfalair is

Cinfalair is a leukotriene receptor antagonist that blocks substances called leukotrienes.

How Cinfalair works

Leukotrienes cause narrowing and swelling of airways in the lungs and also cause allergy symptoms. By blocking leukotrienes, Cinfalair improves asthma symptoms, helps control asthma and improves seasonal allergy symptoms (also known as hay fever or seasonal allergic rhinitis).

When Cinfalair should be used

Your doctor has prescribed Cinfalair to treat asthma, preventing your asthma symptoms during the day and night.

- Cinfalair is used for the treatment of adults and adolescents 15 years of age and older who are not adequately controlled on their medication and need additional therapy.
- Cinfalair also helps prevent the narrowing of airways triggered by exercise.
- In those asthmatic patients in whom Cinfalair is indicated in asthma, Cinfalair can also provide symptomatic relief of seasonal allergic rhinitis.

Your doctor will determine how Cinfalair should be used depending on the symptoms and severity of your asthma.

What is asthma?

Asthma is a long-term disease. Asthma includes:

- difficulty breathing because of narrowed airways. This narrowing of airways worsens and improves in response to various conditions.
 - sensitive airways that react to many things, such as cigarette smoke, pollen, cold air, or exercise.
 - swelling (inflammation) in the lining of airways.
- Symptoms of asthma include: Coughing, wheezing, and chest tightness.

What are seasonal allergies?

Seasonal allergies (also known as hay fever or seasonal allergic rhinitis) are an allergic response often caused by airborne pollens from trees, grasses and weeds. The symptoms of seasonal allergies typically may include: stuffy, runny, itchy nose; sneezing; watery, swollen, red, itchy eyes.

2. What you need to know before you take Cinfalair

Tell your doctor about any medical problems or allergies you have now or have had.

Do not take Cinfalair

- if you are allergic to montelukast or any of the other ingredients of this medicine (listed in section 6).

Warnings and precautions

Talk to your doctor or pharmacist before taking Cinfalair.

- If your asthma or breathing gets worse, tell your doctor immediately.
- Oral Cinfalair is not meant to treat acute asthma attacks. If an attack occurs, follow the instructions your doctor has given you. Always have your inhaled rescue medicine for asthma attacks with you.
- It is important that you or your child take all asthma medications prescribed by your doctor. Cinfalair should not be substituted for other asthma medications your doctor has prescribed for you.
- Any patient on anti-asthma medicines should be aware that if you develop a combination of symptoms such as a flu-like illness, pins and needles or numbness of arms or legs, worsening of pulmonary symptoms, and/or rash, you should consult your doctor.
- You should not take acetyl-salicylic acid (aspirin) or anti-inflammatory medicines (also known as non-steroidal anti-inflammatory drugs or NSAIDs) if they make your asthma worse.

Patients should be aware that various neuropsychiatric events (for example behaviour and mood-related changes) have been reported in adults, adolescents and children with Cinfalair (see section 4). If you develop such symptoms while taking Cinfalair, you should consult your doctor.

Children and adolescents

Do not give this medicine to children less than 15 years of age.

There are different form(s) of this medicine available for paediatric patients under 18 years of age based on age range.

Other medicines and Cinfalair

Tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken or might take any other medicines including those obtained without a prescription.

Some medicines may affect how Cinfalair works, or Cinfalair may affect how other medicines work.

Tell your doctor if you are taking the following medicines before starting Cinfalair:

- phenobarbital (used for treatment of epilepsy)
- phenytoin (used for treatment of epilepsy)
- rifampicin (used to treat tuberculosis and some other infections)
- gemfibrozil (used for treatment of high lipid levels in plasma)

Cinfalair with food and drink

Cinfalair 10 mg film-coated tablet may be taken with or without food.

Pregnancy and breast-feeding

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking Cinfalair.

Pregnancy

Your doctor will assess whether you can take Cinfalair during this time.

Breast-feeding

It is not known if Cinfalair appears in breast milk. You should consult your doctor before taking Cinfalair if you are breast-feeding or intend to breast-feed.

Driving and using machines

Cinfalair is not expected to affect your ability to drive a car or operate machinery. However, individual responses to medication may vary. Certain side effects (such as dizziness and drowsiness) that have been reported with Cinfalair may affect some patients' ability to drive or operate machinery.

Cinfalair 10 mg film-coated tablets contain lactose and sodium

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicinal product.

This medicine contains less than 1 mmol (23 mg) per tablet, that is to say essentially 'sodium-free'.

3. How to take Cinfalair

Always take this medicine exactly as your doctor or pharmacist has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

- You should take only one tablet of Cinfalair once a day as prescribed by your doctor.
- It should be taken even when you have no symptoms or have an acute asthma attack.

For adults and adolescents 15 years of age and older:

The recommended dose is one 10 mg tablet to be taken daily in the evening. If you are taking Cinfalair, be sure that you do not take any other products that contain the same active ingredient, montelukast.

This medicine is for oral use.

You can take Cinfalair 10 mg with or without food.

If you take more Cinfalair than you should

Contact your doctor immediately for advice.

There were no side effects reported in the majority of overdose reports. The most frequently occurring symptoms reported with overdose in adults and children included abdominal pain, sleepiness, thirst, headache, vomiting, and hyperactivity.

If you forget to take Cinfalair

Try to take Cinfalair as prescribed. However, if you miss a dose, just resume the usual schedule of one tablet once daily.

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

If you stop taking Cinfalair

Cinfalair can treat your asthma only if you continue to take it.

It is important to continue taking Cinfalair for as long as your doctor prescribes. It will help control your asthma.

If you have any further questions on the use of this medicine, ask your doctor or pharmacist.

4. Possible side effects

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them.

In clinical studies with Cinfalair 10 mg film-coated tablets, the most commonly reported side effects (may affect up to 1 in 10 people) thought to be related to Cinfalair were:

- abdominal pain
- headache

These were usually mild and occurred at a greater frequency in patients treated with Cinfalair than placebo (a pill containing no medication).

Serious side effects

Talk with your doctor immediately if you notice any of the following side effects, which may be serious, and for which you may need urgent medical treatment.

Uncommon: the following may affect up to 1 in 100 people

- allergic reactions including swelling of the face, lips, tongue, and/or throat which may cause difficulty in breathing or swallowing
- behaviour and mood related changes: agitation including aggressive behaviour or hostility, depression
- seizure

Rare: the following may affect up to 1 in 1,000 people

- increased bleeding tendency
- tremor
- palpitations

Very rare: the following may affect up to 1 in 10,000 people

- combination of symptoms such as flu-like illness, pins and needles or numbness of arms and legs, worsening of pulmonary symptoms and/or rash (Churg-Strauss syndrome) (see section 2)
- low blood platelet count
- behaviour and mood related changes: hallucinations, disorientation, suicidal thoughts and actions
- swelling (inflammation) of the lungs
- severe skin reactions (erythema multiforme) that may occur without warning
- inflammation of the liver (hepatitis)

Other side effects while the medicine has been on the market

Very common: the following may affect more than 1 in 10 people

- upper respiratory infection

Common: the following may affect up to 1 in 10 people

- diarrhoea, nausea, vomiting
- rash
- fever
- elevated liver enzymes

Uncommon: the following may affect up to 1 in 100 people

- behaviour and mood related changes: dream abnormalities, including nightmares, trouble sleeping, sleepwalking, irritability, feeling anxious, restlessness
- dizziness, drowsiness, pins and needles/numbness
- nosebleed
- dry mouth, indigestion
- bruising, itching, hives
- joint or muscle pain, muscle cramps
- bedwetting in children
- weakness/tiredness, feeling unwell, swelling

Rare: the following may affect up to 1 in 1,000 people

- behaviour and mood related changes: disturbance in attention, memory impairment, uncontrolled muscle movements

Very rare: the following may affect up to 1 in 10,000 people

- tender red lumps under the skin, most commonly on your shins (erythema nodosum)
- behaviour and mood related changes: obsessive-compulsive symptoms, stuttering

Reporting of side effects

If you get any side effects talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. By reporting side effects you can help provide more information on the safety of this medicine.

5. How to store Cinfalair

- Keep out of the reach and sight of children.
- Do not use this medicine after the date shown by the six numbers following EXP on the blister. The first two numbers indicate the month; the last four numbers indicate the year. This medicine expires at the end of the month shown.
- Do not store above 30°C.
- Store in the original package in order to protect from light and moisture.
- Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment.

6. Contents of the pack and other information

What Cinfalair contains

The active substance is: montelukast. Each tablet contains montelukast sodium which corresponds to 10 mg of montelukast.

- The other ingredients are: Microcrystalline cellulose, Lactose monohydrate, Sodium starch glycolate, Low-substituted Hydroxypropyl-cellulose (E-463), Hydroxypropylcellulose and Magnesium stearate.

Film coating:

Hypromellose, Macrogol 6000, Titanium dioxide (E 171), Talc, Red and yellow iron oxide (E 172).

What Cinfalair looks like and contents of the pack

Cinfalair 10 mg are cream-colored, round, biconvex and engraved with code "M" film-coated tablets.

Cinfalair 10 mg is supplied in packages containing 28 tablets (7's blister x 4).

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Laboratorios Cinfa, S.A.
Olaz-Chipi,10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) - Spain

This package leaflet was last revised in September 2019.

This is a Medicament

- Medicament is a product which affects your health and its consumption contrary to instructions is dangerous for you.
- Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medicament.
- The doctor and the pharmacist are the experts in medicines, their benefits and risks.
- Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed for you.
- Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.
- Keep all medicaments out of reach of children.

Council of Arab Health Ministers
Union of Arab Pharmacists

النشرة الداخلية: معلومات للمريض

سينفالير ١٠ ملجم أقراص مغلفة

مونتيوكاست

اقرأ هذه النشرة الدوائية بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء؛ لأنها تحتوي على معلومات مهمة.

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أي أسئلة أخرى فاسأل الطبيب أو الصيدلي.
- وُصف هذا الدواء من أجلك فقط، فلا تعطه لغيرك؛ إذ قد يؤدي ذلك إلى إلحاق الضرر بهم، حتى وإن كانت أعراضهم المرضية مشابهة لما تشعر به.
- إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية فاستشر الطبيب أو الصيدلي ويشمل ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. انظر القسم ٤.

في هذه النشرة:

- ١- ما هو سينفالير وما هي دواعي استعماله
- ٢- ما يجب معرفته قبل تناول سينفالير
- ٣- الجرعة وطريقة استخدام سينفالير
- ٤- الآثار الجانبية المحتملة
- ٥- كيفية تخزين سينفالير
- ٦- محتويات العلبة ومعلومات أخرى

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى عن طريقة استعمال هذا الدواء، فاسأل الطبيب أو الصيدلي.

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٤- الآثار الجانبية المحتملة |
| مثل كل الأدوية، قد يسبب سينفالير آثاراً جانبية، ولكنها لا تظهر بالضرورة على كل من يتناوله. |
| في الدراسات السريرية التي أجريت على مونتيوكاست ١٠ ملجم أقراص مغلفة، فإن الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً المبلغ عنها (قد تؤثر في مريض واحد من كل ١٠ مرضى) يعتقد أنها متعلقة بتناول مونتيوكاست: |
| <ul style="list-style-type: none">آلام في البطن الصداع <p>وعادة ما تكون خفيفة، وتحدث بشكل أكثر في المرضى المعالجين بمونتيوكاست عن الذين يتناولون أقراص لا تحتوي على دواء (بدون مادة فعالة).</p> |
| آثار جانبية خطيرة |
| اخبر طبيبك فوراً إذا لاحظت ظهور أي من الآثار الجانبية التالية، والتي قد تكون خطيرة وقد تستلزم علاج طبي عاجل . |

- غير شائعة: الأعراض التالية قد تؤثر في شخص واحد من بين كل ١٠٠ شخص
- تفاعلات الحساسية وتشمل: تورم الوجه، الشفاه، اللسان وأو الحلق والتي قد تسبب في حدوث صعوبة في التنفس أو البلع.
- تغيرات متعلقة بالسلوك والمزاج: اضطرابات وتشمل السلوك العدواني أو العدائنية، والاكتئاب.
- نوبات صرع.

- نادرة : الأعراض التالية قد تؤثر في شخص واحد من بين كل ١٠٠٠ شخص
- زيادة القابلية لحدوث النزيف،
- الرعشة.
- خفقان القلب.

- نادره جداً: الأعراض التالية قد تؤثر في شخص واحد من بين كل ١٠٠٠٠ شخص
- مجمومة من الأعراض مثل أعراض مشابه للإنفلونزا، إحساس بوخز الديابيس والإبر أو فقدان الإحساس في الذراعين أو الساقين، لإدياد الأعراض الرئوية، وأو الطغخ الجلدي (متلازمة شيرغ- ستراوس) (انظر القسم ٢).
- انخفاض عدد الصفائح الدموية.
- تغيرات متعلقة بالسلوك والمزاج: هلوسة، توهان، أفكار ومحاولات انتحارية.
- تورم (التهاب) الرئتين.
- حساسية جلدية شديدة التي قد تحدث دون مقدمات
- التهاب الكبد.

- آثار جانبية أخرى بعد توصيق الدواء**
- شائعة جداً: الأعراض التالية قد تؤثر في أكثر من شخص واحد من بين كل ١٠ أشخاص
 - عدوى الجهاز التنفسي العلوي.

- شائعة: الأعراض التالية قد تؤثر في شخص واحد من بين كل ١٠ أشخاص
- الإسهال، الغثيان، القيء.
 - طفح جلدي.
 - حمى.
 - لرئاع الزهايم الكبد.

- غير شائعة: الأعراض التالية قد تؤثر في شخص واحد من بين كل ١٠٠ شخص
- تغيرات متعلقة بالسلوك والمزاج: اضطرابات والأحلام وتشمل الكوابيس، اضطراب النوم، المني أثناء النوم، سرعة الانفعال، الشعور بالقلق، الأرق.
 - الدوخة، النعاس، الإحساس بوخز الديابيس والإبر وفقدان الإحساس.
 - نزيف الأنف.
 - جفاف الفم، عسر الهضم.
 - كدمات، الحكة، الشرى.
 - آلام مفصلية أو عضلية، تشنج عضلي.
 - التبول اللاإرادي عند الأطفال.
 - ضعف/إرهاق، الشعور بالتوعلع، التورم.

- نادرة : الأعراض التالية قد تؤثر في شخص واحد من بين كل ١٠٠٠ شخص
- تغيرات متعلقة بالسلوك والمزاج: اضطرابات الانتباه، ضعف الذاكرة، عدم انضباط حركة العضلات.

- نادره جداً: الأعراض التالية قد تؤثر في شخص واحد من بين كل ١٠٠٠٠ شخص
- تورمات حصر، تورم تحت الجلد غالباً على السيقان (حماشي عقدة).
 - تغيرات متعلقة بالسلوك والمزاج: أعراض الوسواس القهري، التلعثم والتمتمة.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية، فاستشر الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة. ويشمل هذا أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. يمكنككم المساعدة في تقديم المزيد من المعلومات المتعلقة بسلامة هذا الدواء وذلك بإبلاغنا عن ظهور آثار جانبية له.

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٥- كيفية تخزين سينفالير |
| يحفظ الدواء بعيداً عن مرأى ومتناول الأطفال |
| لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على الشريط المكون من ٦ أرقام. يشير أول رقمين إلى الشهر؛ وتشير الأرقام الأربعة الأخيرة إلى السنة. ينتهي تاريخ صلاحية الدواء في نهاية الشهر المحدد على الشريط. |
| لا يخزن في درجة حرارة أعلى من ٣٠ درجة مئوية. |
| احفظ المستحضر في عبوة الأصلية لحمايته من الضوء والرطوبة. |
| لا ينبغي التخلص من الأدوية عن مياه صرف الصحي أو التفتايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد تستعملها. سوف تساعد هذه التدابير في حماية البيئة. |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٦- محتويات العبوة و المزيد من المعلومات |
| يحتوي سينفالير على |
| المادة الفعالة هي المونتيوكاست. يحتوي كل قرص على مونتيوكاست الصوديوم الذي يكافئ ١٠ ملجم من المونتيوكاست. |
| تشمل المكونات الأخرى: سيليلوز دقيق البلورات، لانتوز أحادي الهيدرات، صوديوم النشا الجليكولات، هيدروكسي بروبيل السليلولوز منخفض الاستبدال (E-463)، هيدروكسي بروبيل السليلولوز وستيرات المغنسيوم. |
| طبقة الطغاف: هايبروميوز، ماركوجول ٦٠٠، ثنائي أكسيد التيتانيوم (E-171)، تلك، أكسيد الحديد الأحمر والأصفر (E-172). |

الشكل الصيدلي لدواء سينفالير ومحتويات العبوة

سينيففالير ١٠ ملجم هي أقراص مغلفة ذات لون كرمي، دائرية، محدبة الوجهين ومحفورة عليها رمز M من جانب واحد.

سينفالير ١٠ ملجم يتوفر في عبوة تحتوي على٢٨ قرصاً (٤ شرائط يحتوي كل شريط على ٧ أقراص).

| |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| مالك حق التسويق والتركة المصنعة |
| مختبرات سينفا، ش.م. |
| شارع أولاز شيبى، ١٠ - منطقة بوليغون الصناعية ٣١٦٢٠ أورتى (نابالز) - إسبانيا |

أجريت آخر مراجعة لهذه النشرة في سبتمبر ٢٠١٩.

| |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| هذا دواء |
| - الدواء هو منتج له تأثير على صحتك وتناوله بشكل مغاير لتعليمات قد يعرضك للخطر. |
| - اتبع وصفة الطبيب بدقة، وكذلك إرشادات الاستعمال وتعليمات الصيدلي. |
| - إن الطبيب والصيدلي خبيران في الأدوية وفوائدها ومخاطرها. |
| - لا توقف من تلقاء نفسك فترة العلاج الطبية. |
| - لا تكرر نفس الوصفة دون استشارة الطبيب. |
| - تحفظ كافة الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال. |

| |
|-------------------------------|
| مجلس وزراء الصحة العرب |
| اتحاد الصيدالة العرب |

| |
|--|
| |
|--|

- ٢- ما يجب معرفته قبل تناول سينفالير**
- أخبر طبيبك عن أي مشكلات طبية أو تحسسية تعاني منها الآن أو عانيت منها في الماضي.

- لا تتناول سينفالير في الحالات التالية:**
- إذا كنت تعاني من حساسية مفرطة للمونتيوكاست أو أي من مكونات الدواء الأخرى (المدرجة في قسم ٦).

الاحتياطات والتحذيرات:

- تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي قبل تناول سينفالير
- إذا ازدادت أعراض الربو أو التنفس بشكل سيء؛ أخبر طبيبك في الحال.
- تناول سينفالير عن طريق الفم لا يُقصد به علاج النوبات الحادة للربو في حال حدوث النوبة، اتبع تعليمات الطبيب التي سيحددها لك. حافظ دائماً على تواجد العلاج الطبيعى عن طريق الاستشارة معك لتستخدمه لعلاج نوبة الربو الحادة عند حدوثها.
- من المهم تناولك أو تناول طفلك لكافة الأدوية التي وصفها الطبيب، لا يجب استبدال أدوية الربو الأخرى التي وصفها لك الطبيب بسينفالير.
- يجب أن يوصى الحدز كل مريض يتناول دواء مضاد للربو في حال تطوّر مجموعة من الأعراض مثل أعراض مشابه للإنفلونزا، إحساس بوخز الديابيس والإبر أو فقدان الإحساس في الذراعين أو الساقين، لإدياد الأعراض الرئوية، وأو الطغخ الجلدي، يجب استشارة طبيبك.
- يجب عدم تناول حمض أسيتيل الساليسليك (الأسيرين) أو الأدوية المضادة للالتهاب (تعرف أيضا بالأدوية المضادة للالتهاب غير الستيرويدية) في حال تسببها في إدياد أعراض الربو لديك.

- يجب أن يكون المرضى على علم بأنه قد تم الإبلاغ عن العديد من حالات التأثيرات العصبية والنفسية (مثل تغيرات مرتبطة بالسلوك والسلوك والمزاج) في البالغين، المراهقين والأطفال عند تناول سينفالير (انظر القسم ٤). إذا ظهرت عليك مثل هذه الأعراض عند تناول سينفالير، استشر طبيبك

- الأطفال والمراهقون**
- لا تعطى هذا الدواء للأطفال أقل من ١٥ عاماً.
 - يوجد أشكال دوائيه مختلفة لهذا الدواء متوفرة للأطفال والمرضى أقل من ١٨ عام حسب الفئة العمرية.

- التفاعلات مع الأدوية الأخرى**
- أخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخراً أو من المحتمل أن تتناول أي أدوية أخرى، ويشمل ذلك الأدوية المتاحة بدون وصفة طبية.

- بعض الأدوية قد تؤثر على كيفية عمل سينفالير، أو قد يؤثر سينفالير على كيفية عمل بعض الأدوية الأخرى.

- أخبر طبيبك إذا كنت تتناول الأدوية التالية قبل البدء في تناول سينفالير:
- الفيثوباربیتال (يُستخدم في علاج الصرع)
 - الفيثيتوين (يُستخدم في علاج الصرع)
 - الريفامبينين (يُستخدم في علاج السل وأنواع أخرى من العدوى)
 - الجيميغيبوزيل (يُستخدم في علاج مستويات الدهون المرتفعة في البلازما)

- تناول سينفالير مع الطعام والشراب**
- يمكن تناول سينفالير ١٠ ملجم أقراص مغلفة مع الطعام أو بدونه.

- الحمل والإرضاع**
- إذا كنت حامل أو في فترة الإرضاع أو تعتدين انك حمل أو تخططين لذلك، استشيري طبيبك أو الصيدلي قبل استخدام مونتيوكاست.

- الحصل**
- سوف يقيم الطبيب ما إذا كان بإمكانك تناول سينفالير في هذا التوقيت.
- الإرضاع**
- ليس من المعلوم ما إذا كان سينفالير يُفرّز في لبن الأم. ينبغي استشارة الطبيب قبل تناول سينفالير إذا ما كنت ترضعين طفلك أو تخططين لفعل ذلك.

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| القيادة وتشغيل الآلات |
| من غير المحتمل أن يؤثر سينفالير في قدرتك على القيادة أو تشغيل الآلات. ومع ذلك فقد تتباين الاستجابة لذلك اعتماداً على المريض. بعض الآثار الجانبية المحتمنة المبلغ عنها (مثل الدوخة والنعاس) قد تؤثر في قدرة بعض المرضى على القيادة أو تشغيل الآلات. |
| يحتوي سينفالير ١٠ ملجم أقراص مغلفة على اللانكوز والصوديوم |
| إذا ما أخرج طبيبك بأنك تعاني من عدم تحمل لبعض السكريات، فإتصل بطبيبك قبل تناول المستحضر الطبى. |
| يحتوي هذا الدواء على أقل من ١ ملي مول من الصوديوم (٢٣ ملجم) لكل قرص، أي أنه "خالٍ من الصوديوم". |

- ٣- الجرعة وطريقة استخدام سينفالير**
- تناول سينفالير دائماً كما أوصى الطبيب أو الصيدلي تماماً. استشر طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً.
 - ينبغي تناول قرص واحد من سينفالير مره واحدة يومياً طبقاً لتعليمات الطبيب.
 - ينبغي تناول سينفالير حتى في حال عدم وجود أعراض أو عند حدوث نوبه ربو حادة.

- البالغون والمراهقون الذين يبلغون ١٥ سنة أو أكثر:**
- الجرعة الموصى بها هي قرص واحد ١٠ ملجم مرّة واحدة يومياً في المساء.

- في حال تناولك سينفالير، تأكد من عدم تناولك مستحضرات دوائية أخرى تحتوي على نفس المادة الفعالة (مونتيوكاست).

- هذا الدواء للإستخدام عن طريق الفم.

- يمكن تناول سينفالير ١٠ ملجم مع أو بدون الطعام.

- تناول جرعة زائدة من سينفالير**
- اتصل بطبيبك في الحال.
 - لم يُبلغ عن حدوث آثار جانبية في معظم التقارير الخاصة بفرط الجرعة. تشمل الأعراض الأكثر حدوثاً المُبلَّغ عنها عند تناول جرعة زائدة في البالغين والأطفال: آلام في البطن، النعاس، العطش، الصداع، القيء والنشاط الزائد.

- إذا نسيبت تناول سينفالير**
- حاول أن تتناول سينفالير طبقاً لتعليمات الطبيب. على أي حال، إذا لم تتناول جرعة ما، فيمكنك متابعة النظام العلاجي المعتاد (قرص واحد مرة واحدة يومياً).
 - لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة المنسية.

- إذا توقفت عن تناول سينفالير**
- يعالج سينفالير الربو في حالة الاستمرار في تناوله فقط.
 - من المهم الاستمرار في تناول سينفالير طوال المدة التي أوصى بها الطبيب، سيساعدك ذلك في السيطرة على أعراض الربو.